

ප්‍රධන් වීර්ය වළක්වන චේතෝබ්බල ප්‍රභාණයට සතර සතිපට්ඨානය වඩන්න

චේතෝබ්බල සතිපට්ඨාන සූත්‍රය ඇසුරින්

(බුද්ධ ජයන්ති ත්‍රිපිටක ග්‍රන්ථ මාලා, අඩිගුත්තර නිකාය 5 - පිටු අංක 558 - 559)

මේ චේතෝබ්බල (සිතෙහි ඇතොන උල්) පසෙකි.

කවර පසක් ද යත්;

1. මේ සසුනෙහි මහණ ශාස්තෘන් වහන්සේ කෙරෙහි සැක කරයි. විචිකිච්ඡා කරයි. නොඇලෙයි. බැස නොගනියි. නොපහදියි. මෙසේ ශාස්තෘන් වහන්සේ කෙරෙහි සැක කරයි ද, විචිකිච්ඡා කරයි ද, නොඇලේ ද, බැස නොගනී ද, නොපහදී ද, ප්‍රධන් වීර්ය කිරීමට ඔහුගේ සිත නොනැමෙයි.

යමෙකුගේ සිත කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් යුතු ව කෙලෙස් තැවීමට නොනැමෙන්නා වූ මේ පළමු වන චේතෝබ්බලය වෙයි.

2. මේ සසුනෙහි මහණ ධර්මය කෙරෙහි සැක කරයි. විචිකිච්ඡා කරයි. නොඇලෙයි. බැස නොගනියි. නොපහදියි. මෙසේ ධර්මය කෙරෙහි සැක කරයි ද, විචිකිච්ඡා කරයි ද, නොඇලේ ද, බැස නොගනී ද, නොපහදී ද, ප්‍රධන් වීර්ය කිරීමට ඔහුගේ සිත නොනැමෙයි.

යමෙකුගේ සිත කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් යුතු ව කෙලෙස් තැවීමට නොනැමෙන්නා වූ මේ දෙවන චේතෝබ්බලය වෙයි.

3. මේ සසුනෙහි මහණ සංඝයා කෙරෙහි සැක කරයි. විචිකිච්ඡා කරයි. නොඇලෙයි. බැස නොගනියි. නොපහදියි. මෙසේ සංඝයා කෙරෙහි සැක කරයි ද, විචිකිච්ඡා කරයි ද, නොඇලේ ද, බැස නොගනී ද, නොපහදී ද, ප්‍රධන් වීර්ය කිරීමට ඔහුගේ සිත නොනැමෙයි.

යමෙකුගේ සිත කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් යුතුව කෙලෙස් තැවීමට නොනැමෙන්නා වූ මේ තෙවන චේතෝබ්බලය වෙයි.

4. මේ සසුනෙහි මහණ ශික්ෂාව (හික්මීම) කෙරෙහි සැක කරයි. විචිකිච්ඡා කරයි. නොඇලෙයි. බැස නොගනියි. නොපහදියි. මෙසේ ශික්ෂාව කෙරෙහි සැක කරයි ද, විචිකිච්ඡා කරයි ද, නොඇලේ ද, බැස නොගනී ද, නොපහදී ද, ප්‍රධන් වීර්ය කිරීමට ඔහුගේ සිත නොනැමෙයි.

යමෙකුගේ සිත කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් යුතු ව කෙලෙස් තැවීමට නොනැමෙන්නා වූ මේ සතර වන චේතෝබ්බිලය වෙයි.

5. මේ සසුනෙහි මහණ සබ්බන්තවාරීන් වහන්සේලා කෙරෙහි කිපුණේ වෙයි. නොසතුටු වූයේ වෙයි. ගැටුණු සිතැත්තේ වෙයි. තද ගති ඇත්තේ වෙයි. යම් මහණෙක් සබ්බන්තවාරීන් වහන්සේලා කෙරෙහි කිපුණේ වෙයි ද, නොසතුටු වූයේ වෙයි ද, ගැටුණු සිතැත්තේ වෙයි ද, තද ගති ඇත්තේ වෙයි ද, ප්‍රධන් වීර්ය කිරීමට ඔහුගේ සිත නොනැමෙයි.

යමෙකුගේ සිත කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් යුතු ව කෙලෙස් තැවීමට නොනැමෙන්නා වූ මේ පස්වන චේතෝබ්බිලයයි.

මේ පංච චේතෝබ්බිල ප්‍රභාණය(දුරුකිරීම) පිණිස සතර සතිපට්ඨානය වැඩිය යුතුය.

කවර සතර සතිපට්ඨානයක් ද යත්;

1. කායානුපස්සනාව

කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් සහ මනා සිහි නුවණින් යුතු ව, දැඩි ලෝභය සහ දොම්නස දුරු කොට, කයෙහි කය අනුව බලමින් වාසය කිරීම වෙයි.

2. වේදනානුපස්සනාව

කෙලෙස් තවන වීර්යයෙන් සහ මනා සිහි නුවණින් යුතු ව, දැඩි ලෝභය සහ දොම්නස දුරු කොට, වේදනාවෙහි වේදනාව අනුව බලමින් වාසය කිරීම වෙයි.

3. චිත්තානුපස්සනාව

කෙලෙස් තවන වීරියයෙන් සහ මනා සිහි නුවණින් යුතු ව, දැඩි ලෝභය සහ දොමනස දුරු කොට, සිතෙහි සිත අනුව බලමින් වාසය කිරීම වෙයි.

4. ධම්මානුපස්සනාව

කෙලෙස් තවන වීරියයෙන් සහ මනා සිහි නුවණින් යුතු ව, දැඩි ලෝභය සහ දොමනස දුරු කොට, දහම්හි දහම් අනුව බලමින් වාසය කිරීම වෙයි.