

රූප වේදනා සංඥා සංස්කාර විඥාන කෙරෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරන්නා සියලු දුකෙන් මිදෙයි

පටිම අනුධම්ම සූත්‍රය ඇසුරින්

(බුද්ධ ජයන්ති ත්‍රිපිටක ග්‍රන්ථ මාලා, සංයුක්ත නිකාය 3 - පිටු අංක 70 - 73)

ධර්මයට අනුව ගමන් කරන භික්ෂුව හට මේ අනුලෝම ධර්ම වෙයි.

රූපයෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කෙරේ ද,
වේදනාවෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කෙරේ ද,
සංඥාවෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කෙරේ ද,
සංස්කාරයෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කෙරේ ද,
විඥානයෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කෙරේ ද වෙයි.

ඔහු,

රූපයේ කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරනුයේ,
වේදනාවෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරනුයේ,
සංඥාවෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරනුයේ,
සංස්කාරයෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරනුයේ,
විඥානයෙහි කලකිරීම් බහුල ව වාසය කරනුයේ,

රූපය පිරිසිදු දනියි. වේදනාව පිරිසිදු දනියි. සංඥාව පිරිසිදු දනියි.
සංස්කාරය පිරිසිදු දනියි. විඥානය පිරිසිදු දනියි.

ඔහු රූපය පිරිසිදු දන්නේ, වේදනාව පිරිසිදු දන්නේ, සංඥාව පිරිසිදු දන්නේ,
විඥානය පිරිසිදු දන්නේ, රූපයෙන් මිදෙයි. වේදනාවෙන් මිදෙයි.
සංඥාවෙන් මිදෙයි. සංස්කාරයෙන් මිදෙයි. විඥානයෙන් මිදෙයි.

ඔහු ජාතියෙන්, ජරාවෙන්, මරණයෙන්, ශෝකයෙන්, වැළපීමෙන්,
දුකෙන්, දොම්නසින්, දැඩි ආයාසයෙන් මිදෙයි. සියලු දුකෙන් මිදෙයි.